

Liebe Reha Kurs Teilnehmer und Interessenten

Für den Ablauf der REHA-Gruppen möchten wir Euch ein paar Infos geben:

1. Verordnung

Der Kurs kann über eine ärztliche Verordnung abgerechnet werden. Ein Muster, wie eine solche Verordnung aussehen muss, erhaltet Ihr auf Wunsch beim Kurs oder als Download bei der Anmeldung. Die Verordnung muss von der Krankenkasse genehmigt werden (Ausnahme: Pronova BKK). Achtung: Es muss eine REHA Verordnung sein. Funktionstraining geht nicht.

2. Selbstzahler

Privat Versicherte oder Selbstzahler erhalten von uns eine Rechnung über 9,00 Euro pro Stunde. Es werden immer 12 Stunden in Rechnung gestellt. Eine Erstattung bei Nichtteilnahme erfolgt nicht. Die Lehrgangsgebühren werden vom Mitgliedskonto eingezogen. Am Ende des Blockes erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung, die Sie zur Erstattung bei der privaten Krankenversicherung einreichen können.

3. Mitgliedschaft

Der REHA Kurs wird organisiert von der DLRG Westerstede. Das heißt wir sind ein gemeinnütziger und ehrenamtlich arbeitender Verein. Wir finanzieren uns maßgeblich durch Mitgliedsbeiträge und Spenden. Ihre Mitgliedschaft in der DLRG ist ein wichtiger Beitrag um diese Organisationsstruktur aufrecht zu erhalten. Durch die Mitgliedschaft wird zudem eine Unfallversicherung für Sie abgeschlossen. Der Jahresbeitrag für Erwachsene beträgt 60 Euro. Für Familien 120 Euro. Der Mitgliedsbeitrag wird immer für ein volles Kalenderjahr eingezogen. Selbstverständlich können Sie auch gerne an allen anderen DLRG Angeboten vergünstigt oder kostenlos teilnehmen (z.B. Aquafitness, DLRG Training, Familienveranstaltungen etc.). Der Mitgliedsbeitrag kann bei der Einkommenssteuererklärung geltend gemacht werden.

4. Unterschriftenliste

Bei jedem Termin legen wir eine Unterschriftenliste aus. Es ist zwingend erforderlich, dass Sie sich jede Teilnahme durch Ihre Unterschrift bestätigen. Wir können ohne die Unterschrift nicht mit der Krankenkasse abrechnen. Wir behalten uns daher vor, Stunden zu berechnen, an denen Teilgenommen wurde, aber keine Unterschrift erfolgt. Sollten Sie einmal eine Unterschrift vergessen, informieren Sie uns bitte oder tragen Sie diese selbständig nach. Die Teilnahme wird zu Beginn jeder Kursstunde auch nochmal durch unsere Kursleiterin abgefragt. Dies ist durch die Abrechnungsstellen der Krankenkassen vorgeschrieben. Bitte achten Sie darauf, dass eine Teilnahme an Tagen an denen Sie eine Krankmeldung haben, die eine Teilnahme ausschließt oder ambulante /stationäre Aufenthalte in Krankenhäusern bestanden nicht abrechnungsfähig sind.

5. Teilnahme am Kurs / Verhalten bei Abwesenheit

Abmeldung sind nur aus wichtigen Gründen möglich

Die Krankenkassen kontrollieren eine regelmäßige Teilnahme sehr akribisch. Auch für uns ist eine regelmäßige Teilnahme wichtig. Denn Die Kosten für Beckenmiete und Kursleiter entstehen auch wenn Sie nicht da sind. Die Krankenkassen brechen nach sechs Stunden unentschuldigtem Fehlen eine REHA-Behandlung ab. Die Verordnung verliert dann Ihre Gültigkeit. Hierauf haben wir keinen Einfluss. Abmeldungen aus Krankheitsgründen, die Grundlage der Verordnung sind (z.B. Rückenschmerzen) werden von der Krankenkasse nicht akzeptiert. Wir sind gegenüber der Krankenkasse auskunftspflichtig. Wenn Sie dreimal ohne

Abmeldung nicht zum Kurs erscheinen, geben wir Ihren Platz ohne Rücksprache an einen anderen Interessenten weiter. **Planbare Abmeldungen bitte mindestens 1 Woche vorher.**

Abmeldungen können erfolgen unter

Tel: 04488 764133 (bitte auf AB sprechen)

Oder per mail: geschaefsstelle@westerstede.dlrg.de

6. Eingangsfragebogen / Vorerkrankungen / Ärztliche Beratung

Für die Teilnahme ist ein Eingangsfragebogen verpflichtend. Hier werden wichtige medizinische Informationen abgefragt, die für unseren Kursleiter wichtig sind.

Bei Bedarf wird der Kursleiter Sie nochmal auf Besonderheiten ansprechen.

Sofern Sie eine ärztliche Beratung durch unseren Vereinsarzt wünschen, können Sie dieses ebenfalls auf dem Fragebogen vermerken. Unser Arzt wird dann mit Ihnen in Verbindung treten.

7. Ablauf

Nach Abgabe des Mitgliedsantrags erhältst Du einen Mitgliedsausweis von uns. Dieser Ausweis ist gleichzeitig die die Eintrittskarte. Hiermit kannst Du 15 min vor Kursbeginn durch das Drehkreuz gehen. Der Auslass ist jederzeit möglich. Die Karte kann gleichzeitig auch als Schrankkarte genutzt werden.

Aufgrund des parallelen Schulbetriebs zieht Euch ausschließlich in den Einzelumkleiden um. (Nicht auf dem Flur). Ihr könnt 5 min vor Kursbeginn in die Duschen gehen. Den Kursraum bitte erst betreten, wenn die vorherige Gruppe den Raum vollständig verlassen hat. Es wird zukünftig keine Pause zwischen den Kursen geben. Daher achtet bitte auf einen zügigen Gruppenwechsel.

Nach Beendigung der Stunde bitte das Bad verlassen. Eine Nutzung des Schwimmbades ist nicht gestattet.

Der Kursleiter muss nach Beendigung der letzten Gruppe das Becken direkt für den nächsten Nutzer vorbereiten. Wir bitten daher darum etwaige Fragestellungen die etwas längere Zeit in Anspruch nehmen per mail oder telefonisch an Thorben Windeler zu richten.

Tel: 0171 49 87 1 87, windeler@westerstede.dlrg.de

Checkliste:

- Verordnung für REHA-Sport 50 Einheiten in 18 Monaten **oder** 120 Einheiten in 36 Monaten mit Orthopädischer Indikation – Alternativ Selbstzahler
 - Verordnung unterschrieben vom Teilnehmer
 - Genehmigt von der Krankenkasse (außer Pronova BKK).
 - Die Verordnung muss im Original vorliegen, oder mit Digitaler Signatur der Krankenkasse
- Mitgliedsantrag für die DLRG (obligatorisch)
- Eingangsfragebogen für die Teilnahme am Rehabilitationssport